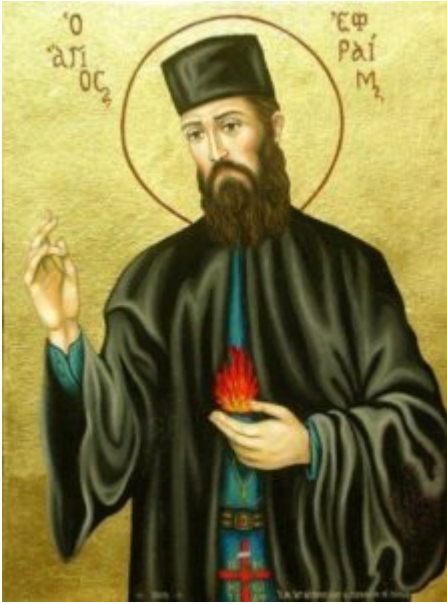


# Παράκληση Αγίου Εφραίμ του Μεγαλομάρτυρα Νέας Μάκρης



Εύλογητὸς ὁ Θεὸς ἡμῶν, πάντοτε νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.  
Ἄμήν.

## Ψαλμός 142

Κύριε, εἰσάκουσον τῆς προσευχῆς μου, ἐνώτισαι τὴν δέησίν μου ἐν τῇ ἀληθείᾳ  
Σου, εἰσάκουσόν μου ἐν τῇ δικαιοσύνῃ Σου.

Καὶ μὴ εἰσέλθῃς εἰς κρίσιν μετὰ τοῦ δούλου Σου, ὅτι οὐ δικαιωθήσεται ἐνώπιόν  
Σου πᾶς ζῶν.

Ὅτι κατεδίωξεν ὁ ἐχθρὸς τὴν ψυχὴν μου· ἐταπείνωσεν εἰς γῆν τὴν ζωὴν μου.

Ἐκάθισέ με ἐν σκοτεινοῖς, ὡς νεκροὺς αἰῶνος· καὶ ἠκηδίασεν ἐπ' ἐμὲ τὸ πνεῦμα  
μου, ἐν ἐμοὶ ἐταράχθη ἡ καρδιά μου.

Ἐμνήσθην ἡμερῶν ἀρχαίων, ἐμελέτησα ἐν πᾶσι τοῖς ἔργοις Σου, ἐν ποιήμασι  
τῶν χειρῶν Σου ἐμελέτων.

Διεπέτασα πρὸς Σὲ τὰς χεῖρας μου· ἡ ψυχὴ μου ὡς γῆ ἄνυδρός Σοι.

Ταχὺ εἰσάκουσόν μου, Κύριε, ἐξέλιπε τὸ πνεῦμά μου.

Μὴ ἀποστρέψῃς τὸ πρόσωπόν Σου ἀπ' ἐμοῦ, καὶ ὁμοιωθήσομαι τοῖς

καταβαίνουσιν εἰς λάκκον.

Ἄκουστὸν ποιήσόν μοι τὸ πρῶν τὸ ἔλεός Σου, ὅτι ἐπὶ Σοὶ ἤλπισα.

Γνώρισόν μοι, Κύριε, ὁδὸν ἐν ἣ πορεύσομαι, ὅτι πρὸς Σὲ ἦρα τὴν ψυχὴν μου.

Ἐξελοῦ με ἐκ τῶν ἐχθρῶν μου, Κύριε· πρὸς Σὲ κατέφυγον· δίδαξόν με τοῦ ποιεῖν τὸ θέλημά Σου, ὅτι Σὺ εἶ ὁ Θεός μου.

Τὸ πνεῦμα Σου τὸ ἀγαθὸν ὁδηγήσει με ἐν γῆ εὐθεία, ἕνεκεν τοῦ ὀνόματός Σου, Κύριε, ζήσεις με.

Ἐν τῇ δικαιοσύνῃ Σου, ἐξάξεις ἐκ θλίψεως τὴν ψυχὴν μου. Καὶ ἐν τῷ ἐλέει Σου ἐξολοθρεύσεις τοὺς ἐχθρούς μου, καὶ ἀπολεῖς πάντας τοὺς θλίβοντας τὴν ψυχὴν μου· ὅτι ἐγὼ δοῦλός Σου εἶμι.

Ἦχος δ.´

**Θ**εὸς Κύριος, καὶ ἐπέφανεν ἡμῖν, εὐλογημένος ὁ ἐρχόμενος ἐν ὀνόματι Κυρίου.

Ἐξομολογεῖσθε τῷ Κυρίῳ καὶ ἐπικαλεῖσθε τὸ ὄνομα τὸ ἅγιον Αὐτοῦ.

**Θ**εὸς Κύριος, καὶ ἐπέφανεν ἡμῖν, εὐλογημένος ὁ ἐρχόμενος ἐν ὀνόματι Κυρίου.

Πάντα τὰ ἔθνη ἐκύκλωσάν με, καὶ τῷ ὀνόματι Κυρίου ἠμυνάμην αὐτούς.

**Θ**εὸς Κύριος, καὶ ἐπέφανεν ἡμῖν, εὐλογημένος ὁ ἐρχόμενος ἐν ὀνόματι Κυρίου.

Παρά Κυρίου ἐγένετο αὕτη, καὶ ἐστὶ θαυμαστή ἐν ὀφθαλμοῖς ἡμῶν.

**Θ**εὸς Κύριος, καὶ ἐπέφανεν ἡμῖν, εὐλογημένος ὁ ἐρχόμενος ἐν ὀνόματι Κυρίου.

**Ε**ὐαρεστήσας τῷ Θεῷ ἀθλοφόρε καὶ δι' ἀσκήσεως λευκάνας σου τὸν χιτῶνα καὶ χάριν ἐνδυσάμενος τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, Πάτερ προθύμως εἰσεχώρησας μαρτυρίου ἀγῶνας καὶ ὡς Ἁγνὴ περιστερὰ ἔνθα τὰ σκηνώματα κατεπαύθης Ἁγίων, ἔνθα ἀναμέλπουσι τὸν Τρισάγιον Ὕμνον. Διὸ Ἐφραὶμ θαυματουργέ, μὴ διαλείπης πρεσβεύων πρὸς Κύριον. (δὶς)

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.

**Τ**ῇ Θεοτόκῳ ἐκτενῶς νῦν προσδράμωμεν, ἁμαρτωλοὶ καὶ

ταπεινοὶ καὶ προσπέσωμεν, ἐν μετανοίᾳ, κράζοντες ἐκ βάθους ψυχῆς· Δέσποινα βοήθησον, ἐφ' ἡμῖν σπλαγχνισθεῖσα·

σπεῦσον ἀπολλύμεθα, ὑπὸ πλήθους πταισμάτων· μὴ ἀποστρέψῃς Σοὺς δούλους κενούς· Σὲ γὰρ καὶ μόνην ἐλπίδα κεκτήμεθα.

Καὶ νῦν καὶ αἰεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

**Οὐ** σιωπήσωμεν ποτέ, Θεοτόκε, τὰς δυναστείας Σου λαλεῖν οἱ ἀνάξιοι· εἰ μὴ γὰρ Σὺ προΐστασο πρεσβεύουσα, τὶς ἡμᾶς ἐρρύσατο ἐκ τοσοῦτων κινδύνων; Τὶς δὲ διεφύλαξεν ἕως νῦν ἐλευθέρους; Οὐκ ἀποστῶμεν, Δέσποινα, ἐκ Σοῦ· Σοὺς γὰρ δούλους σῶζεις αἰεὶ, ἐκ παντοίων δεινῶν.

## **Ψαλμός 50**

Ἐλέησόν με, ὁ Θεός, κατὰ τὸ μέγα ἔλεός Σου, καὶ κατὰ τὸ πλήθος τῶν οἰκτιρμῶν Σου ἐξάλειψον τὸ ἀνόμημά μου.

Ἐπὶ πλεῖον πλῦνόν με ἀπὸ τῆς ἀνομίας μου καὶ ἀπὸ τῆς ἁμαρτίας μου καθάρισόν με.

Ὅτι τὴν ἀνομίαν μου ἐγὼ γινώσκω, καὶ ἡ ἁμαρτία μου ἐνώπιόν μου ἐστὶ διὰ παντός.

Σοὶ μόνῳ ἤμαρτον, καὶ τὸ πονηρὸν ἐνώπιόν Σου ἐποίησα, ὅπως ἂν δικαιωθῆς ἐν τοῖς λόγοις Σου, καὶ νικήσῃς ἐν τῷ κρίνεσθαί Σε.

Ἴδου γὰρ ἐν ἀνομίαις συνελήφθην, καὶ ἐν ἁμαρτίαις ἐκίσσησέ με ἡ μήτηρ μου.

Ἴδου γὰρ ἀλήθειαν ἠγάπησας, τὰ ἄδηλα καὶ τὰ κρύφια τῆς σοφίας Σου ἐδήλωσάς μοι.

Ραντιεῖς με ὑσώπῳ καὶ καθαρισθήσομαι, πλυνεῖς με, καὶ ὑπὲρ χιόνα λευκανθήσομαι.

Ἄκουτιεῖς μοι ἀγαλλίασιν καὶ εὐφροσύνην, ἀγαλλιάσονται ὅστέα τεταπεινωμένα.

Ἀπόστρεψον τὸ πρόσωπόν Σου ἀπὸ τῶν ἁμαρτιῶν μου καὶ πάσας τὰς ἀνομίας μου ἐξάλειψον.

Καρδίαν καθαρὰν κτίσον ἐν ἐμοὶ ὁ Θεὸς καὶ πνεῦμα εὐθὲς ἐγκαίνισον ἐν τοῖς ἐγκάτοις μου.

Μὴ ἀπορρίψῃς με ἀπὸ τοῦ προσώπου Σου, καὶ τὸ Πνεῦμά Σου τὸ Ἅγιον μὴ ἀντανέλης ἀπ' ἐμοῦ.

Ἀπόδος μοι τὴν ἀγαλλίασιν τοῦ σωτηρίου Σου, καὶ πνεύματι ἡγεμονικῶ στήριξόν με.

Διδάξω ἀνόμους τὰς ὁδοὺς Σου, καὶ ἀσεβεῖς ἐπὶ Σὲ ἐπιστρέψουσι.

Ρύσαι μὲ ἐξ αἱμάτων ὁ Θεός, ὁ Θεὸς τῆς σωτηρίας μου, ἀγαλλιάσεται ἡ γλῶσσα μου τὴν δικαιοσύνην Σου.

Κύριε, τὰ χεῖλη μου ἀνοίξεις, καὶ τὸ στόμα μου ἀναγγελεῖ τὴν αἴνεσίν Σου.

Ὅτι, εἰ ἠθέλησας θυσίαν, ἔδωκα ἅν' ὀλοκαυτώματα οὐκ εὐδοκήσεις.

Θυσία τῷ Θεῷ πνεῦμα συντετριμμένον· καρδίαν συντετριμμένην καὶ τεταπεινωμένην ὁ Θεὸς οὐκ ἐξουδενώσει.

Ἀγάθυνον, Κύριε, ἐν τῇ εὐδοκίᾳ Σου τὴν Σιών, καὶ οἰκοδομηθήτω τὰ τείχη Ἱερουσαλήμ.

Τότε εὐδοκήσεις θυσίαν δικαιοσύνης, ἀναφορὰν καὶ ὀλοκαυτώματα.

Τότε ἀνοίσουσιν ἐπὶ τὸ θυσιαστήριόν Σου μόσχους.

*Ῥδὴ α΄. Ἦχος πλ. δ΄. Ὁ Εἰρμός.*

Ὑγρὰν διοδεύσας ὡσεὶ ξηράν, καὶ τὴν αἴγυπτίαν, μοχθηρίαν διαφυγών, ὁ Ἰσραηλίτης ἀνεβόα· Τῷ Λυτρωτῇ καὶ Θεῷ ἡμῶν ἄσωμεν.

Ἅγιε του Θεοῦ πρεσβευε υπέρ ημῶν.

Πολλοῖς συνεχόμενος συμφοραῖς, ἀσθενείαις πικραῖς καὶ τυραννικαῖς, πίστει προσέρχομαι τῇ σορῶ σου, ἴασαί με Ἅγιε τῇ μεσιτείᾳ σου.

Ἐδόθη σοι χάρις παρὰ Θεοῦ, θεραπεύειν τὰς νόσους τῶν ποικίλων ἀσθενειῶν, ἔγειρόν κείμενον χαλεπῆς ἀσθενείας, ὅπως δοξάζω σε, Ἅγιε Ἐφραΐμ, τὸν Σωτῆρα μου.

**Β**υθῶ ἀμαρτίας περιπεσών, ἐξ ἐχθρῶν ἀοράτων καὶ ὁρατῶν, ἴασιν παρασχου μοι τῷ σῶ ἰκέτη, μετὰ δακρύων βοᾷ σοι ὁ δοῦλος σου.

Ἐπεραγία Θεοτόκε σῶσον ἡμᾶς.

**Δ**έσποινα Παρθένε Μήτηρ Θεοῦ, μὴ παύσεις πρεσβεύειν ὑπὲρ ἐμοῦ τοῦ ἀμαρτωλοῦ, ὡς ἔνδοξος Μητέρα τοῦ Ἐπίστου, ἵνα ἐλεήσῃ με καὶ σώσῃ με ἐκ τῶν πολυχρονίων μου νόσων Πανάμωμε.

Ὡδὴ γ'.

**Ο**ὐρανίας ἀψίδος, ὀροφουργὲ Κύριε, καὶ τῆς Ἐκκλησίας δομητορ, Σύ με στερέωσον, ἐν τῇ ἀγάπῃ τῇ Σῆ, τῶν ἐφετῶν ἢ ἀκρότης, τῶν πιστῶν τὸ στήριγμα, μόνη φιλάνθρωπε.

**Α**πορήσας εἰς τέλος ὀδυνηρῶς κράζω σοι, πρόφθασον Ἐφραὶμ τῶν βοώντων σοι καὶ τὴν Ἁγίαν σου χεῖρα ἔκτεινον, ἔγειρόν με τῆς κλίνης καὶ τὴν ὑγείαν παράσχου μοι τῷ δούλῳ σου Ἄγιε.

**Α**μαρτιῶν μου τῷ βάρει νυνὶ συνέχομαι καὶ τῷ πελάγει τῶν θλίψεων ὅλων ἐκτίων με, πρόφθασον θερμῇ σου ἰκεσίᾳ καὶ τὸν πολέμιον νῦν ἐξολόθρευσον καὶ εἰς τέλος ἐξαφάνισον Ὅσιε, Πατὴρ ἡμῶν Ἐφραὶμ ἱερώτατε καὶ γαλήνην παρασχου τῇ καρδίᾳ μου.

**Ἰ**άσεων πηγὴ ὑπάρχεις ἀνεξάντλητος Ἐφραὶμ ἱερούργε τῶν Ἀγγέλων Ἰσάγγελε, ὅθεν ὑμνοῦμεν σου τοὺς ἀγῶνας καὶ τὰ θεῖα μαρτύρια, ἃ υπέστης διὰ Χριστόν τον Νυμφίον, Ὅν ἀπαύστως ἰκέτευε Ὅσιε, ἐλεηθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

Ἐπεραγία Θεοτόκε σῶσον ἡμᾶς.

**Χ**αλεπαῖς ἀρρωστειαῖς νῦν περιπέπτωκα, Ἐπεραγία Παρθένε Σύ μοι βοήθησον τὴν ἐλπίδα μου εἰς Σὲ ἀνατέθηκα,

ὁ ταπεινός, μὴ μὲ παρίδῃς Ἀγαθὴ Δέσποινα, σῶσον με Ἀγνή τῷ Υἱῷ Σου, ὅπως ρυσθήσομαι τῆς κολάσεως.

**Δ**ιάσωσον, ἀπὸ κινδύνων τοὺς δούλους Σου, Θεοτόκε, ὅτι πάντες μετὰ Θεὸν εἰς Σὲ καταφεύγομεν, ὡς ἄρρηκτον τεῖχος καὶ προστασίαν.

**Ε**πίβλεψον, ἐν εὐμενείᾳ, πανύμνητε Θεοτόκε, ἐπὶ τὴν ἐμὴν χαλεπὴν τοῦ σώματος κάκωσιν, καὶ ἴασαι τῆς ψυχῆς μου τὸ ἄλγος.

(Μνημονεύομεν ἐκείνους δι' οὓς ἡ Παράκλησις τελεῖται)

Κύριε ἐλέησον. (12 φορές)

*Κάθισμα ἤχος β'.*

Ίάσεων πηγὴ ὑπάρχεις ἀνεξάντλητος Ἐφραὶμ ἱερουργὲ τῶν Ἀγγέλων Ἰσάγγελε, ὄθεν ὑμνοῦμεν σου, τοὺς ἀγῶνας καὶ τὰ θεῖα μαρτύρια, ἃ ὑπέστης διὰ Χριστὸν τὸν Νυμφίον, ὃν ἀπαύστως ἰκέτευε Ὅσιε, ἐλεηθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.

Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

**Π**ρεσβεία θερμή, καὶ τεῖχος ἀπροσμάχητον, ἐλέους πηγὴ, τοῦ κόσμου καταφύγιον, ἐκτενῶς βοῶμέν Σοι· Θεοτόκε Δέσποινα, πρόφθασον καὶ ἐκ κινδύνων λύτρωσαι ἡμᾶς, ἡ μόνη ταχέως προστατεύουσα.

*Ὡδὴ δ'. Ὁ Εἰρμός.*

**Εἰ**σακήκοα Κύριε, τῆς οἰκονομίας Σου τὸ μυστήριον, κατενόησα τὰ ἔργα Σου, καὶ ἐδόξασά Σου τὴν Θεότητα.

**Τ**ῆς ψυχῆς μου τὸ ἄστατον σύ κυβερνήτης γενοῦ μοι ἀοίδιμε, σύ κατεύνασον τὸν τάραχον καὶ γαλήνην παρασχοῦ τῇ καρδίᾳ μου.

**Σ**ὲ ἐπικαλοῦμαι Ἅγιε Ἐφραὶμ ἱερώτατε, σύ γενοῦ μοι βοηθὸς τῆς ταλαιπώρου μου ψυχῆς, σὲ ἐπικαλοῦμαι ἐν νυκτὶ καὶ ἐν ἡμέρᾳ πρόφθασον Ἅγιε Ἐφραὶμ καὶ σῶσον τὸν δοῦλον σου τῆς παρούσης ἀνάγκης.

Ἐπεραγία Θεοτόκε σῶσον ἡμᾶς.

**Θ**εοτόκε Παρθένε μὴ παρίδης ἡμᾶς τοὺς ἀθλίως κινδυνεύοντας, λύτρωσαι ἡμᾶς ἀπὸ πάσης ἀμαρτίας καὶ πάσης ἀσθενείας πικράς.

*Ὡδὴ ε'.*

**Φ**ώτισον ἡμᾶς, τοῖς προστάγμασί Σου, Κύριε, καὶ τῷ βραχίονί Σου τῷ ὑψηλῷ, τὴν Σὴν εἰρήνην, παράσχου ἡμῖν φιλόανθρωπε.

**Ε**λέησον Ἅγιε τοῦ Θεοῦ, Ἐφραὶμ θαυματουργὲ ἱερώτατε καὶ ὁδήγησον ἡμᾶς ἐπὶ λιμένα θελήματος τοῦ Ὑψίστου ὅπως ψάλλομεν, Ἀλληλούια.

**Σ**τήριξον ἡμᾶς ἐπὶ πέτραν τῆς πίστεως δι' ἣν ἤθλησας Μακάριε καὶ τῷ αἵματί σου τῷ ἁγίῳ ἐστήριξας τὴν Ἐκκλησίαν

τοῦ Χριστοῦ καὶ τὰς σαλευομένης καρδίας ἡμῶν Ἅγιε Ἐφραίμ.

**Μ**ὴ παρίδης ἡμῶν τὰς δεήσεις Ἅγιε τοῦ Θεοῦ, θεράπων, ἱεουργεῖ Ἐφραίμ ἱερώτατε, γνήσιε φίλε τοῦ Χριστοῦ. Σοῦ δεόμεθα καὶ σὲ παρακαλοῦμεν μὴ παύσης πρεσβεύων ὑπὲρ τῶν ψυχῶν ἡμῶν.

Ἐπεραγία Θεοτόκε σῶσον ἡμᾶς.

**Χ**αῖρε Θεοτόκε Δέσποινα ἡ Πάντων Χαρά, ἡ Ἐλπίς ἡ ἀκαταίσχυντος, Χαῖρε Μαρία Ἄχραντε τῶν ἐπικαλουμένων ἡ βοήθεια, Χαῖρε τῶν ψυχῶν ἡμῶν ἡ Θεία παράκλησις.

*Ὡδὴ στ´.*

**Τ**ὴν δέησιν ἐκχεῶ πρὸς Κύριον, καὶ Αὐτῷ ἀπαγγελῶ μου τὰς θλίψεις ὅτι κακῶν ἡ ψυχὴ μου ἐπλήσθη, καὶ ἡ ζωὴ μου τῷ ἄδη προσήγγισε καὶ δέομαι ὡς Ἴωνᾶς. Ἐκ φθορᾶς, ὁ Θεὸς με ἀνάγαγε.

**Τ**ὴν δέησίν μου δέξαι τὴν πενιχρὰν καὶ τὰ δάκρυά μου Ἅγιε μὴ παραβλέψης, ὅτι ἡ ἀσθένεια τῆς ψυχῆς καὶ τοῦ σώματος, ἕως Ἄδου κατεβίβασαν τὴν ζωὴν μου, ἀλλ' ὡς συμπαθὴς τε ἰατρὸς καὶ ἐλεήμων, ἴασιν παρασχοῦ τῷ ἰκέτῃ σου.

**Π**αρρησίαν μεγίστην πρὸς τὸν Δεσπότην πλουτεῖς ἱερώτατε αἴτησαι εἰρήνην τῷ κόσμῳ καὶ τὴν υἰεῖαν παρασχοῦ τοῖς δούλοις σου Ἅγιε, ἔγειρόν με τῆς κλίνης ἵνα σὲ κατὰ χρέος ὑμνῶ τὸν σωτῆρα μου.

Ἐπεραγία Θεοτόκε σῶσον ἡμᾶς.

**Δ**ιάσωσον ἀπὸ παντοίων νόσων τοὺς δούλους σου Ἅγιε Ἐφραίμ ἱερώτατε, ὅτι πολλὴν τὴν παρρησίαν πλουτεῖς, διὸ μὴ παρίδης ἡμᾶς κινδύνων ἱερώτατε.

**Ἐ**πίβλεπον, ἐν εὐμενείᾳ, πανύμνητε Θεοτόκε, ἐπὶ τὴν ἐμὴν χαλεπὴν τοῦ σώματος κάκωσιν, καὶ ἴασαι τῆς ψυχῆς μου τὸ ἄλγος.

(Μνημονεύομεν ἐκείνους δι' οὓς ἡ Παράκλησις τελεῖται)

*Κοντάκιον ἤχος β´.*

Προστάτης θερμὸς τῶν ἐπικαλουμένων σε, ὑπάρχεις Ἐφραὶμ Ὀσίων ἐγκαλλώπισμα, μὴ παρίδης τὰς δεήσεις τῶν δούλων σου, ἀλλὰ πρόφθασον ὡς συμπαθῆς εἰς τὴν βοήθειαν ἡμῶν τῶν ἐν χαλεπαῖς ἀσθενείαις κατακειμένων, ἵνα πόθω βοῶμεν ὁ Θεὸς ἡμῶν δόξα σοι.

*Ἄ' Ἀντίφωνον τῶν Ἀναβαθμῶν τοῦ δ' Ἦχου.*

**Ἐκ** νεότητός μου, πολλὰ πολεμεῖ με πάθη, ἀλλ' αὐτὸς ἀντιλαβοῦ, καὶ σῶσον, Σωτήρ μου. (Δίς)

**Οἱ** μισοῦντες Σιών, αἰσχύνθητε ἀπὸ τοῦ Κυρίου, ὡς χόρτος γάρ, πυρὶ ἔσεσθε ἀπεξηραμμένοι. (Δίς)

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.

**Ἁγίῳ** Πνεύματι, πᾶσα ψυχὴ ζωοῦται, καὶ καθάρσει, ὑψοῦται, λαμπρύνεται, τῆ Τριαδικῇ μονάδι, ἱεροκρυφίως.

Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

**Ἁγίῳ** Πνεύματι, ἀναβλύζει τὰ τῆς χάριτος ρεῖθρα, ἀρδεύοντα, ἅπασαν τὴν κτίσιν, πρὸς ζωογονίαν.

*Προκείμενον.*

**Ἵπομένων** ὑπέμεινα τὸν Κύριον καὶ προσέσχε μοι. (δίς)

Στίχ. ε'. Καὶ ἔστησεν ἐπὶ πέτραν τοὺς πόδας μου καὶ κατεύθυνε τὰ διαβήματά μου.

**Ἐκ τοῦ κατὰ Ματθαῖον Ἁγίου Εὐαγγελίου, τὸ Ἀνάγνωσμα.**

Τῷ καιρῷ ἐκείνῳ προσκαλεσάμενος ὁ Ἰησοῦς τοὺς δώδεκα μαθητὰς αὐτοῦ ἔδωκεν αὐτοῖς ἐξουσίαν κατὰ πνευμάτων ἀκαθάρτων ὥστε αὐτὰ ἐκβάλλειν καὶ θεραπεύειν πᾶσαν νόσον καὶ πᾶσαν μαλακίαν. Τούτους ἀπέστειλεν ὁ Ἰησοῦς παραγγείλας αὐτοῖς λέγων. Εἰς ὁδὸν Ἑθνῶν μὴ ἀπέλθητε καὶ εἰς πόλιν Σαμαρειτῶν μὴ εἰσέλθητε, πορεύεσθε δὲ μᾶλλον πρὸς τὰ πρόβατα τὰ ἀπολωλότα οἴκου Ἰσραήλ. Πορευόμενοι δὲ κηρύσσετε λέγοντες ὅτι ἤγγικεν ἡ βασιλεία τῶν οὐρανῶν. Ἀσθενούντας θεραπεύετε, λεπροὺς καθαρίζετε, νεκροὺς ἐγείρετε, δαιμόνια ἐκβάλλετε, δωρεὰν ἐλάβετε, δωρεὰν δότε.

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.

**Ταῖς** τοῦ Σοῦ Ὁσίου πρεσβείαις, Ἐλέημων, ἐξάλειψον τὰ πλήθη, τῶν ἐμῶν ἐγκλημάτων.

Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

**Ταῖς** τῆς Θεοτόκου πρεσβείαις, Ἐλέημον, ἐξάλειψον τὰ πλήθη, τῶν ἐμῶν ἐγκλημάτων.

*Στίχ. Ἐλεῆμον, ἐλέησόν με ὁ Θεός, κατὰ τὸ μέγα ἔλεός Σου, καὶ κατὰ τὸ πλῆθος τῶν οἰκτιρμῶν Σου ἐξάλειψον τὸ ἀνόμημά μου.*

**Μ**ὴ ἀποστερήσης με τὸν πλανηθέντα ἀπάτη τοῦ δολίου δράκοντος τοῦ ποτέ ἐξώσαντος τοὺς προπάτορας, θλίψεις μὲ ἐκύκλωσαν καὶ χαλεπαῖς ἀσθένειαι καὶ οὐκ ἔχω πλὴν σου ἄλλην καταφυγὴν καὶ βοήθειαν καὶ παραμυθίαν ὁ ἄθλιος πρὸς σὲ καταφεύγω τὸν μέγα τῆς ψυχῆς μου Ἱατρόν, Ἐφραὶμ ὀσίων τὸ καύχημα, μὴ ἐγκαταλείπης με.

**Ο**ὐδεὶς προστρέχων ἐπὶ σὲ κατησχυμμένος ἀπὸ σοῦ ἐκπορεύεται ἐὰν μὴ λάβῃ τὴν θεραπείαν, διὰ τοῦτο ἐν πίστει θερμῇ βοᾶ ὁ δοῦλος σου ἐλέησόν με.

**Μ**ετανοῶ καὶ βοῶ ἐκ βάθους μου τῆς καρδίας ἡμαρτον ἐλέησόν με Ἁγιέ μου Ἐφραὶμ τὸν ἀνάξιον ἰκέτην σου, καὶ παράσχου μοι τὴν ἴασιν τῆς ψυχῆς καὶ τοῦ σώματος.

*Ὁ Ἱερεὺς.*

**Σ**ῶσον, ὁ Θεός, τὸν λαόν Σου, καὶ εὐλόγησον τὴν κληρονομίαν Σου· ἐπίσκεψαι τὸν κόσμον Σου ἐν ἐλέει καὶ οἰκτιρμοῖς, ὕψωσον κέρας Χριστιανῶν Ὁρθοδόξων, καὶ κατάπεμψον ἐφ' ἡμᾶς τὰ ἐλέη Σου τὰ πλούσια· πρεσβείαις τῆς Παναχράντου Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας· δυνάμει τοῦ Τιμίου καὶ ζωοποιοῦ Σταυροῦ· προστασίαις τῶν τιμίων, ἐπουρανίων Δυνάμεων Ἄσωμάτων· ἰκεσίαις τοῦ Τιμίου ἐνδόξου προφήτου Προδρόμου καὶ Βαπτιστοῦ Ἰωάννου· τῶν Ἁγίων ἐνδόξων καὶ πανευφήμων Ἀποστόλων· τῶν ἐν Ἁγίοις Πατέρων ἡμῶν μεγάλων Ἱεραρχῶν καὶ οἰκουμενικῶν Διδασκάλων, Βασιλείου τοῦ Μεγάλου, Γρηγορίου τοῦ Θεολόγου καὶ Ἰωάννου τοῦ Χρυσοστόμου, Ἀθανασίου καὶ Κυρίλλου, Ἰωάννου τοῦ Ἐλεήμονος, πατριαρχῶν Ἀλεξανδρείας· Νικολάου τοῦ ἐν Μύροις του θαυματουργοῦ.

Των Αγίων ενδόξων και Καλλινίκων μαρτύρων, των Οσίων και θεοφόρων Πατέρων ημών, της Αγίας ενδόξου και αθληφόρου Οσιοπαρθενομάρτυρος Παρασκευής, του Αγίου Μεγαλομάρτυρος Εφραίμ του θαυματουργού, των Αγίων θεοπατόρων Ιωακείμ και Άννης του Αγίου (της ημέρας) και πάντων σου των Αγίων, ίκετεύομέν Σε, μόνε πολυέλεε Κύριε, έπάκουσον ήμῶν τῶν άμαρτωλῶν δεομένων Σου καὶ έλέησον ήμᾶς.

Κύριε έλέησον. (12 φορές)

Ὁ Ἱερεὺς

Ἐλέει καὶ οἰκτιρμοῖς, καὶ φιλανθρωπία τοῦ Μονογενοῦς Σου Υἱοῦ, μεθ' οὗ εὐλογητὸς εἶ, σὺν τῷ παναγίῳ καὶ ἀγαθῷ καὶ ζωοποιῷ Σου Πνεύματι, νῦν καὶ αἰεί, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰῶνων Ἀμήν.

Ὡδὴ ζ' Ὁ Εἰρμός.

Οἱ ἐκ τῆς Ἰουδαίας, καταντήσαντες παῖδες ἐν Βαβυλῶνι ποτέ, τῇ πίστει τῆς Τριάδος, τὴν φλόγα τῆς καμίνου, κατεπάτησαν ψάλλοντες· Ὁ τῶν Πατέρων ημῶν, Θεὸς εὐλογητὸς εἶ.

Σὺ περιπολεύων ἐν παρρησίᾳ πολλῇ, παρὰ τῷ θρόνῳ τῆς Ἁγίας Τριάδος, μέμνησο ὑπὲρ εἰρήνης τοῦ κόσμου καὶ σωτηρίας ημῶν τῶν άμαρτωλῶν καὶ τὴν Ὁρθόδοξον ημῶν πίστιν κράττεινον, ὅπως ψάλλομεν ἀπαύστως ὁ Θεὸς ημῶν δόξα σοι.

Οἱ ἐκ τῶν ποικίλων, άμαρτιῶν καταντήσαντες πτῶμα έλεεινὸν καὶ πανάθλιον καὶ οὐκ ισχύομεν άτενίσαι πρὸς σε, Ἄγιε τοῦ Θεοῦ Ἐφραὶμ Μακάριε. Ἄλλ' έξανάστησον ήμᾶς ἐκ τῆς άρρωστίας ημῶν, ὅπως ψάλλομεν, ὁ Θεὸς ημῶν δόξα σοι.

Οἱ άνάξιοι δοῦλοι σου, Ἄγιε Ἐφραὶμ σοῦ δεόμεθα μὴ

άπορρίψης τάς δεήσεις ημῶν τῶν ἐν νυκτὶ καὶ ἐν ήμέρᾳ βοώντων πρὸς σέ. Ἄλλ' εἰσάκουσον ημῶν φόβῳ καὶ πόθῳ ἐν καταλύξει βοώντων. Τὴν Ὁρθόδοξον ημῶν πίστιν κραταίωσον, ἣν καὶ ἤθλησας μέχρις αἵματος Ἄγιε.

Ἐπεραγία Θεοτόκε σῶσον ήμᾶς.

Κεχαριτωμένη Κυρία Θεοτόκε, ἡ χαρὰ τῶν Ἀγγέλων καὶ τῶν Ἁγίων Πάντων ἡ

τρυφή καὶ ἡμῶν τῶν ἀμαρτωλῶν τὸ προσφύγιον, καὶ ἡ ἐλπίς σοῦ δεόμεθα Ὑπεραγία μου Πανάμωμε μετὰ τοῦ Ὁσίου μου πατρὸς Ἐφραὶμ τοῦ Ἱερομάρτυρος, πρεσβεύσατε ὑπὲρ εἰρήνης τοῦ κόσμου καὶ Ἐκκλησίας τὴν ὁμόνοιαν.

*Ὡδὴ Η΄*

**Τὸν Βασιλέα τῶν οὐρανῶν ὃν ὕμνοῦσι, στρατιαὶ τῶν Ἀγγέλων ὕμνεῖτε καὶ ὑπερυψοῦτε εἰς πάντας τοὺς αἰῶνας.**

**Τὸν ἀριστεὰ τῆς πίστεως ἐν ὡδαῖς καὶ ὕμνοις μεγαλύνομεν πιστοί, ὅτι κατήργησε τάς ἐπινοίας τῶν παρανόμων. Διὸ ψάλλομεν, Εὐλογητὸς ὁ Θεὸς ὁ τῶν Πατέρων ἡμῶν.**

**Τὸν ἐν οὐρανίοις σκηνώμασι μετ' Ἀγγέλων ἀυλιζόμενον, ἐν ὡδαῖς καὶ ὕμνοις μεγαλύνομεν Ἐφραὶμ. Τὸν γενναῖον τοῦ Χριστοῦ ὀπλίτην καὶ ἀθλητὴν, τὸν ἀπαύστως πρεσβεύοντα,**

τοῦ σωθῆναι τάς ψυχὰς ἡμῶν.

**Συνάχθητε πάντων τῶν μαρτύρων καὶ ἀσκητῶν ὁ σύλλογος, μετὰ τοῦ Ἱερομάρτυρος Ἐφραὶμ τοῦ Θεόφρονος. Καὶ ὡς παριστάμενοι τῇ Ἁγίᾳ Τριάδι, ἀπαύστως πρεσβεύσατε ὑπὲρ εἰρήνης τοῦ κόσμου καὶ Ἐκκλησίας τὴν κραταίωσιν.**

*Ὑπεραγία Θεοτόκε σῶσον ἡμᾶς.*

**Τὴν Βασίλισσαν τῶν οὐρανῶν ἀνυμνοῦσιν, οἱ χοροὶ τῶν Ἀγγέλων ἀπαύστως, μετὰ τῶν Ὁσίων, τὰ τάγματα δοξάζουσι, ὧν σὺν αὐτοῖς, Ὑπεραγία Θεοτόκε μου, ἰκέτευε μετὰ Ἐφραὶμ**

τοῦ Ἱερομάρτυρος, τὴν Ὁρθόδοξον πίστιν κρατύνεσθαι καὶ σῶσον τάς ψυχὰς ἡμῶν.

*Ὡδὴ Θ΄. Εἰρμός.*

**Κυρίως Θεοτόκον, Σὲ ὁμολογοῦμεν οἱ διὰ Σοῦ σεσωσμένοι Παρθένε Ἄγνη, σὺν χορείαις Σὲ μεγαλύνομεν.**

**Θεόφρων Θεοφόρε, σὲ ἀνυμνολογοῦμεν οἱ διὰ σοῦ σεσωσμένοι ἐκ τῶν ποικίλων ἀσθενειῶν, ὅθεν σε πόθῳ, Ἐφραὶμ μακαρίζομεν.**

**Α**ινοῦμεν εὐλογοῦμεν, τὸν Κύριον τῆς δόξης τὸν δοξάσαντα Πάτερ Ἐφραὶμ τὴν μνήμην σου, σὺ γὰρ ὑπάρχεις μαρτύρων ἢ δόξα καὶ τῶν μοναστῶν τὸ ἐγκαλλώπισμα.

**Κ**αὶ γόνυ κλίνω, Πάτερ Ἐφραὶμ, βοήθησόν με, μετὰ δακρύων βοᾶ σοι ὁ δοῦλος σου. Δέξου μικρὰν ὑμνωδίαν καὶ σῶσον με Ἅγιε.

*Ἐπεραγία Θεοτόκε σῶσον ἡμᾶς.*

**Δ**εσπότην τετοκυῖα, τὸν Κύριον τῆς δόξης, Σὲ ἀνυμνοῦμεν Ἐπεραγνε Δέσποινα, τῶν Ὁρθοδόξων ὑπάρχεις Μητέρα καὶ καύχημα.

**Ἄ**ξιον ἔστιν ὡς ἀληθῶς, μακαρίζεις Σε τὴν Θεοτόκον, τὴν ἀειμακάριστον καὶ παναμώμητον καὶ μητέρα τοῦ Θεοῦ ἡμῶν. Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβὶμ, καὶ ἐνδοξοτέραν

ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφίμ, τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν· τὴν ὄντως Θεοτόκον Σὲ μεγαλύνομεν.

**Χ**αίροις τῆς Μονῆς μας θεῖος φρουρός, καὶ τῶν μοναζόντων στυλοβάτης ὁ φαινός. Χαίροις τῶν λειψάνων ἢ θεία μυροθήκη, δι' ὧν καὶ τάς ἰάσεις Ἐφραὶμ λαμβάνομεν.

**Χ**αίροις ἀσθενούντων ὁ ἰατρός, χαίροις τῶν θαυμάτων ὁ

ἀείρροος ποταμός, χαίροις τῆς ψυχῆς μου τὸ καύχημα τὸ μέγα, Ἐφραὶμ θαυματοφόρε, σκέπε τὴν ποιμνην σου.

Ἐφραὶμ τῶν Ἀγγέλων ἢ χαρμονή, πάντων τῶν Ἁγίων, ἢ χαρὰ καὶ ἢ καλλονή, ἱκετεύομέν σε περίσωζε μονήν σου, εἰς ἣν ἤσκησας πόθῳ καὶ σεπτοῦ μαρτυρίου τετύχηκας.

**Ἦ**ψώθης εἰς δένδρον ὡς εἰς σταυρόν, μιμούμενος τὸν Θεόν σου, τὸν Δεσπότην καὶ λυτρωτὴν, δι' οὗ ὑπέστης μάκαρ, κατάφλεξιν γαστρός σου, συντριβῶν τὴν γαστέραν τοῦ ἀρχαικάκου ἐχθροῦ.

**Τ**ὸν ἱερομάρτυρα τοῦ Χριστοῦ, ἀσκητῶν τὸ κλέος καὶ μαρτύρων τὴν καλλονήν, ἱκετεύομέν σε Ἐφραὶμ θαυματοφόρε, ἐλέησόν με τάχος ταῖς ἱκεσίαις σου.

**Ε**ἰκόνα σου θείαν πανευλαβῶς, ἀσπαζόμεθα πόθῳ, οἱ ἐν κινδύνοις καὶ πειρασμοῖς, ἣν ἔσωσας Μάκαρ ὀλέθρου πυρὸς παμφάγου, δεικνύων ἄλλο θαῦμα

Ἐφραὶμ τοῖς θαύμασι.

**Π**ᾶσαι τῶν Ἀγγέλων αἱ στρατιαί, Πρόδρομε Κυρίου, Ἀποστόλων ἡ δωδεκάς, οἱ Ἅγιοι Πάντες, μετὰ τῆς Θεοτόκου, ποιήσατε πρεσβείαν εἰς τὸ σωθῆναι ἡμᾶς.

**Ἄ**γιος ὁ Θεός, Ἅγιος Ἰσχυρός, Ἅγιος Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς. (τρὶς)

**Π**αναγία Τριάς, ἐλέησον ἡμᾶς. Κύριε, ἰλάσθητι ταῖς ἁμαρτίαις ἡμῶν. Δέσποτα, συγχώρησον τὰς ἀνομίας ἡμῶν. Ἅγιε, ἐπίσκεψαι καὶ ἴασαι τὰς ἀσθενείας ἡμῶν, ἕνεκεν τοῦ ὀνόματός Σου.

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.

Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

**Π**άτερ ἡμῶν ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς, ἁγιασθήτω τὸ ὄνομά Σου. Ἐλθέτω ἡ βασιλεία Σου. Γεννηθήτω τὸ θέλημά Σου, ὡς ἐν οὐρανῷ, καὶ ἐπὶ τῆς γῆς. Τὸν ἄρτον ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον

δὸς ἡμῶν σήμερον. Καὶ ἄφες ἡμῶν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν. Καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν, ἀλλὰ ρύσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ.

**Ὅ**τι Σοῦ ἐστὶν ἡ βασιλεία, καὶ ἡ δύναμις, καὶ ἡ δόξα τοῦ Πατρὸς, καὶ τοῦ Υἱοῦ, καὶ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, νῦν, καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

**Ἐ**λέησον ἡμᾶς, Κύριε ἐλέησον ἡμᾶς, πάσης γὰρ ἀπολογίας ἀποροῦντες, ταύτην Σοι τὴν ἰκεσίαν ὡς Δεσπότη οἱ ἁμαρτωλοὶ προσφέρομεν. Ἐλέησον ἡμᾶς.

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.

**Κ**ύριε ἐλέησον ἡμᾶς ἐπὶ Σοὶ γὰρ πεποιθήσαμεν μὴ ὀργισθῆς ἡμῶν σφόδρα μηδὲ μνησθῆς τῶν ἀνομιῶν ἡμῶν, ἀλλ' ἐπίβλεψον καὶ νῦν ὡς εὐσπλαγχνος καὶ λύτρωσαι ἡμᾶς ἐκ τῶν ἐχθρῶν ἡμῶν. Σύ γὰρ εἶ Θεὸς ἡμῶν καὶ ἡμεῖς λαὸς Σου, πάντες ἔργα χειρῶν Σου καὶ τὸ Ὄνομά Σου ἐπικεκλήμεθα.

Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

**Τ**ῆς εὐσπλαγχνίας τὴν Πύλην ἀνοιξον ἡμῶν εὐλογημένη Θεοτόκε εἰς Σὲ γὰρ ἐλπίζοντες εἰς Σὲ βοῶμεν. Χαῖρε Κεχαριτωμένη ὁ Κύριος μετὰ Σοῦ.

*Ἦχος Β΄. Ὅτε ἐκ τοῦ ξύλου.*

**Χ**αίροις τῶν νοσοῦντων ἰατρός, χαίροις βακτηρία καὶ τεῖχος τῶν ἐν ἀνάγκαις πικραῖς, ἀσθενείαις καὶ θλίψεσι καὶ στενοχωρίαις, Πάτερ σοί καταφεύγοντας ἐκ κατωδύνου ψυχῆς ° μὴ μὲ ἀπορρίψης εἰς τέλος, ὅτι σύ μοῦ μένεις προστάτης, Ὅσιε Ἐφραὶμ καθικετεύω σε.

**Σ**ῶσον, τοὺς ἐλπίζοντας εἰς σέ, Ὅσιε Ἐφραὶμ τοὺς σοὺς δούλους, χαρὰ καὶ σκέπη ἡμῶν, μὴ παρίδης δεόμεθα τῶν πίστει καὶ πόθῳ, Πάτερ, καταφεύγοντας τῇ εὐσπλαγχνίᾳ σου, ρῦσαι συμφορῶν ἐναντίων, πάντας τοὺς προστρέχοντας τῇ σορῶ σου καὶ ἀσπαζομένους σου τὰ λείψανα.

**Δ**έσποινα πρόσδεξαι, τάς δεήσεις τῶν δούλων Σου καὶ λύτρωσαι ἡμᾶς ἀπὸ πάσης ἀνάγκης καὶ θλίψεως.

**Τ**ὴν πᾶσαν ἐλπίδα μου εἰς Σὲ ἀνατίθημι, Μῆτερ τοῦ Θεοῦ φύλαξον ἡμᾶς ὑπὸ τὴν σκέπην Σου.

**Δ**ι' εὐχῶν τῶν Ἁγίων Πατέρων ἡμῶν, Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ ὁ Θεός, ἐλέησον καὶ σῶσον ἡμᾶς. Ἀμήν.